

# Shiatsu und Körperarbeit Berührung die bewegt

## Shiatsu kennenlernen

Was ist das überhaupt? Wie verläuft eine Behandlung, was kann Shiatsu bewirken und für wen ist Shiatsu geeignet?

Viele von Ihnen kennen den Ausdruck Shiatsu in Verbindung mit Massage-Stühlen /-Kissen /-Matten...

Also warum sich dann von einem ausgebildeten Praktiker behandeln lassen, wenn man sich die Gerätschaften zu Hause hinstellen und jederzeit nutzen kann?

In meiner Veranstaltung lade ich Sie ein, die aus Japan stammende Form der Körpertherapie kennen zu lernen.

Sie werden Übungen lernen, die Sie auch zu Hause allein oder mit Ihrem Partner machen können. Ich werde Ihnen den Ablauf einer Behandlung vorführen und Ihnen die Zusammenhänge von Shiatsu mit der traditionellen chinesischen Medizin, der 5-Elemente-Lehre und verschiedener Bewegungstechniken zeigen und erklären.

Freuen Sie sich auf einen interessanten Abend – ich heisse Sie herzlich willkommen!

**Wann** : Ein neuer Termin steht noch nicht fest

**Uhrzeit** : Bitte fragen Sie nach – Telefon: 08161 / 45 98 479

**Wo** : Mittlerer Graben 35 / 37, 85354 Freising  
Gruppenraum Erdgeschoß

**Kosten** : Euro 10,00

### **Bitte mitbringen:**

bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Handtuch

### **Anmeldung:**

Da die Teilnehmerzahl auf 10 Personen begrenzt ist, bitte ich Sie um Ihre verbindliche Anmeldung per email oder Telefon: 08161/4598479

*Wenn die Achtsamkeit etwas Schönes berührt,  
offenbart sie dessen Schönheit.*

*Wenn sie etwas Schmerzvolles berührt, wandelt sie es um und heilt es.  
Quellangaben: Thich Nhat Hanh, Das Glück einen Baum zu umarmen*

增  
永  
禅  
指  
压